



---

**Markus Kuhn**  
**Physiotherapie Kirrlach**  
**Oberdorfstraße 53**  
**68753 Waghäusel**

**Unsere Kontaktdaten:**

Telefon: 07254 98500-10  
Telefax: 07254 98500-09  
E-Mail: markus.kuhn@physiotherapie-kirrlach.de  
Internet: www.physiotherapie-kirrlach.de

Datum: 20.08.17

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

### **Die Ziele des Betriebl. Gesundheitsmanagements**

- Steigerung der Arbeitszufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Motivation
- Leistungsfähige Mitarbeiter halten, Fluktuationsrate senken
- Mitarbeiterbindung erhöhen
- Belastungsfaktoren sowohl physischer, psychischer und sozialer Art frühzeitig erkennen und handeln
- Arbeitsbedingte Beschwerden, Erkrankungen und Fehlzeiten verringern
- Stärkung von kooperativen und fürsorglichem Führungsverhalten
- Förderung des Gesundheitsbewusstseins
- Förderung des Betriebsklimas und der Zusammenarbeit
- Arbeitgeber-Image verbessern

Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter sind entscheidende Erfolgsfaktoren für Unternehmen. Mit einem aktiven Konzept eines Betriebl. Gesundheitsmanagements kann nachhaltig dazu beigetragen werden, die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Mitarbeiter/innen am Arbeitsplatz langfristig zu erhalten und zu stärken. Dabei sollen die Arbeitsbedingungen derart gestaltet werden, dass physische und psychische Belastungsfaktoren gemindert und gesundheitsfördernde Potenziale gestärkt werden.

Gesetzlich sind Unternehmen ohnehin zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen verpflichtet, z.B. arbeitssicherheitsrelevante Überprüfungen der Arbeitsplätze und ergonomische Arbeitsplatzgestaltung.

# Im Unternehmen mit Onlineunterstützung

Durch die Nutzung moderner technischer Möglichkeiten kann ein wesentlicher Teil des Betriebl. Gesundheitsmanagement sehr effizient und kostengünstig angeboten werden.

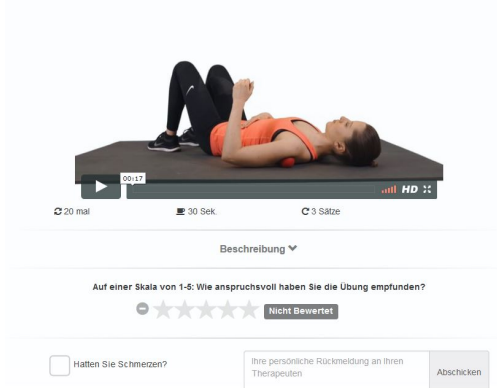
Die Forschung hat gezeigt, dass **Eigenübungsprogramme** sehr sinnvolle Ergänzungen sind um die Gesundheit zu erhalten. Bisher war das mühselig. Welche Übungen sind jeweils die richtigen? Sie wurden falsch ausgeführt oder schlicht vergessen. Ich unterstütze Ihre Mitarbeiter effektiv mit Rehathlon, unserer Video- und Schulungsplattform. Zusammen mit jedem Ihrer Mitarbeiter und mithilfe meiner Fachkenntnis entwickle ich ein **maßgeschneidertes Übungs- und Schulungsprogramm** auf das Sie jederzeit online zugreifen können. Sie sehen Ihre Übungen und Schulungen wo immer Sie es wünschen, in **Text, Bild** und als **Video**. [Webseite](#)

## Beispiele möglicher Leistungen:

- Alle betreuten Mitarbeiter/Innen werden in Ihrem Unternehmen im Sinne eines [Mobilitätscreenings](#) von mir untersucht und beraten. Die Ergebnisse und empfohlene Maßnahmen werden online auf unserem Praxisserver dokumentiert. Selbstverständlich stehe ich als Physiotherapeut, ggf. in Zusammenarbeit mit einem Arzt/Betriebsarzt, für alle sinnvolle Maßnahmen zur Verfügung. Alle Informationen und Erkenntnisse zwischen Ihren Mitarbeitern und mir werden vertraulich behandelt.
- Die Untersuchungsergebnisse und -empfehlungen können bei Bedarf ausgedruckt oder an einen Arzt (ggf. Betriebsarzt) weitergeleitet werden, sodass er diese sofort für eine weiterführende Therapie nutzen kann.
- Auf Rehathlon wird für jeden der betreuten Mitarbeiter maßgeschneiderte Programme mit anschaulichen Übungs- und ggf. Schulungsvideos erstellt, die über eine Kalenderfunktion für einzelne Tage zugänglich gemacht werden.
- Auch können Übungsprogramme auf Arbeitsplätze zugeschnitten werden (beispielsweise Büro, Labor, Produktion), die allen dazugehörigen Mitarbeitern gemeinsam zugänglich gemacht werden. Bei Bedarf bekommen Ihre Mitarbeiter zusätzlich auf sie maßgeschneiderte Programme mit eigenem Rehathlon-Zugang. Dazu muss ich diese Mitarbeiter idealerweise persönlich untersuchen, aber eine Begutachtung via Skype könnte durchaus auch genügen.
- Auftretende Fragen bei der Ausführung einer Übung können direkt im Videofenster abgegeben werden, sodass ich sofort darüber informiert werde und ggf. reagieren kann.

- Viele Beschwerden am und durch den Arbeitsplatz können mit einfachen und schnellen Maßnahmen verhindert, gelindert oder gar behoben werden. Man muss nur wissen wie!
- Regelmäßig, oder nach Bedarf können Ihre Mitarbeiter von mir an Ihrem Arbeitsplatz eingehend betreut werden.
- Per Mail, oder nach vorheriger Absprache in Telefon- ggf. Skypesprechstunden können Ihre Mitarbeiter von mir Rat und Empfehlungen erhalten. Selbstverständlich kann das jeweilige onlinebasierte Übungsprogramm dabei gleich angepasst werden.
- Ihre Mitarbeiter werden auf diesem Weg von mir fachkundig betreut, auch wenn ich nicht vor Ort bin.
- Diese Vorgehensweise spart bei allen Beteiligten viel Zeit und Umstände und regt zur Eigeninitiative jedes Einzelnen an. Daher können die Kosten für den Arbeitgeber erfreulich niedrig gehalten werden.

### Eigenmobilisation Schulterrotation mit Ball Videoanleitungen zu Übungen



### Videoschulungen

#### P8 Ellenbogenschmerzen



### Übungs- und Schulungsplan

Programme	August 2017						
	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	31	1	2	3	4	5	6
Sprungelenk Stabilisation							
Stabi LWS 1*							
Fit 1 mittel	7	8	9	10	11	12	13
Fit 2 mittel							
Fit 3 mittel							
	14	15	16	17	18	19	20

### **Vergütungsbeispiele:**

1. Ein niedriger monatlicher Betrag pro zu betreuender Person inkl. aller vereinbarten Leistungen.
2. Ein monatlicher Pauschalbetrag mit definiertem Leistungsumfang.
3. Es können auch Einzelleistungen nach Aufwand vergütet werden, beispielsweise die vor Ort Besuche, die Monatspauschale der Fernbetreuung wird dadurch günstiger.

**Sollten Sie Interesse haben, würde ich mich über ein persönliches Gespräch freuen.**

---

**Markus Kuhn**  
**Physiotherapeut**

